

---

## CATÁLOGO DE PROJETOS DE EXTENSÃO 2024/1

### PLURAIS

Conheça aqui os projetos, dias e horários e aproveite as oportunidades!

Leia atentamente o Edital, disponível na página de Extensão de sua Instituição!

**Atenção:** Os projetos de extensão possuem periodicidade semestral e são orientados por docentes. Estão organizados por abrangência e modalidades. Procure com atenção o projeto que mais lhe interessa e seja agente de transformação da realidade social.

Após escolher seu projeto, inscreva-se em: [Ulife > Menu > Vida acadêmica > Pesquisa e Extensão > Inscrições Extensão](#)

---

<b>Projeto:</b>	<b>"Bem-Estar Integral Da Mulher Idosa: Abordagens Multidisciplinares Por Meio Da Hidroginástica"</b>
<b>Descritivo:</b>	Este projeto visa promover o bem-estar integral de mulheres idosas por meio de uma abordagem multidisciplinar, integrando conhecimentos das áreas de Educação Física, Nutrição, Psicologia e Fisioterapia. Ao longo de 10 semanas, exploraremos os fundamentos do envelhecimento feminino, compreendendo suas dimensões biológicas, psicológicas e sociais. Iniciaremos com os benefícios específicos da hidroginástica para mulheres idosas, abordando desde fundamentos teóricos até o desenvolvimento prático de programas de exercícios adaptados. Em paralelo, aprofundaremos as necessidades nutricionais, capacitando os participantes na elaboração de planos alimentares que promovam a saúde e previnam condições
<b>Número de vagas:</b>	21
<b>Público-alvo:</b>	Fisioterapia, Nutrição, Educação Física – Bacharelado, Psicologia.
<b>Campus:</b>	AGES Senhor Do Bonfim
<b>Carga horária:</b>	120
<b>Dias e horários:</b>	Quinta-feira das 17:00 às 19:00
<b>Modalidade:</b>	Híbrido

<b>Projeto:</b>	<b>Business Space Para Mulheres</b>
<b>Descritivo:</b>	O Business Space para Mulheres é um projeto de extensão gerido por seus estudantes. Atua de forma multidisciplinar como uma “empresa-escola” onde os alunos, com a orientação de professores, oferecem soluções empresariais e ideias por meio do serviço de consultoria. O projeto tem a participação de alunos da área de Gestão e Negócios e proporciona o aprendizado prático nas áreas dos cursos em que estão matriculados, em empreendedorismo e gestão com o intuito de desenvolver a liderança e a capacidade de tomada de decisão.
<b>Número de vagas:</b>	55

<b>Público-alvo:</b>	Arquitetura E Urbanismo, Design De Interiores, Pedagogia, Psicologia, Direito, Engenharia De Produção, Gestão De Recursos Humanos, Comércio Exterior, Ciências Contábeis, Logística, Gestão Comercial, Gestão Financeira, Administração, Gestão Da Qualidade
<b>Campus:</b>	SOCIESC Park Shopping
<b>Carga horária:</b>	120
<b>Dias e horários:</b>	Quarta-feira das 19:00 às 21:30
<b>Modalidade:</b>	Híbrido

<b>Projeto:</b>	<b>Culinária Afro Diaspórica Como Estratégia De Segurança Alimentar E Nutricional Da População Negra</b>
<b>Descritivo:</b>	O presente projeto terá como produto final um Documentário sobre a culinária afrodiáspórica e a Segurança Alimentar e Nutricional (SAN) da população negra, e será construído a partir do contato dos discentes com as temáticas como "A história do Brasil construída por mãos negras; Cozinha afro diáspórica: contribuições africanas na culinária brasileira; Contexto da Soberania e Segurança alimentar e nutricional no Brasil; Nutricídio: Racismo alimentar e impactos da necropolítica da fome em corpos negros", além da busca bibliográfica orientada, discussões em grupo e o contato direto com os entrevistados e seu ambiente, ocorrendo em atividades presenciais e remotas.
<b>Número de vagas:</b>	41
<b>Público-alvo:</b>	Medicina Veterinária, Biomedicina, Educação Física - Bacharelado, Enfermagem, Fisioterapia, Nutrição, Farmácia, Odontologia, Psicologia, Direito, Medicina, Administração, Ciências Contábeis, Ciência Da Computação, Gestão Da Tecnologia Da Informação, Análise E Desenvolvimento De Sistemas.
<b>Campus:</b>	UNIFG São Sebastião
<b>Carga horária:</b>	120
<b>Dias e horários:</b>	Quarta-feira das 18:30 às 21:30
<b>Modalidade:</b>	Híbrido

<b>Projeto:</b>	<b>Do Empoderamento À Liderança: Empreendedorismo Para Mulheres Negras</b>
<b>Descritivo:</b>	Este projeto de empreendedorismo voltado para mulheres negras tem como objetivo principal promover o desenvolvimento econômico, a capacitação empreendedora e o fortalecimento da identidade afrofeminina. Reconhecendo os desafios enfrentados por mulheres negras no mundo dos negócios, busca-se criar um ambiente propício para o surgimento e crescimento de empreendimentos liderados por essa comunidade.
<b>Número de vagas:</b>	40
<b>Público-alvo:</b>	Administração (Semipresencial) 30/70, Ciências Contábeis (Semipresencial) 30/70, Gestão De Recursos Humanos (Semipresencial) 30/70, Marketing (Semipresencial) 30/70.
<b>Campus:</b>	FPB Unidade Acadêmica Tambiá
<b>Carga horária:</b>	120
<b>Dias e horários:</b>	Quarta-feira das 19:00 às 21:00
<b>Modalidade:</b>	Presencial

<b>Projeto:</b>	<b>LEDIN – Laboratório De Equidade, Diversidade E Inclusão</b>
<b>Descritivo:</b>	O LEDIN – Laboratório de Equidade, Diversidade e Inclusão: Transformando os espaços acadêmicos e de trabalho é um projeto de extensão voltado para a comunidade acadêmica da Ânima que se propõe a potencializar os debates sobre equidade, diversidade e inclusão, visando construir possibilidade de transformação dos espaços acadêmicos e no mercado de trabalho, através de grupos de estudos, palestras, encontros e ações nas diferentes instituições da rede e nas empresas parceiras. Em um nível global, identificamos quatro áreas de foco para nossa estratégia de Equidade, Diversidade e Inclusão: gênero e população LGBTQIA+, raça e etnia, pessoas com deficiência e pessoas idosas. Este projeto foi funda
<b>Número de vagas:</b>	81
<b>Público-alvo:</b>	Serviço Social, Psicologia
<b>Campus:</b>	UNIFGUA Piedade
<b>Carga horária:</b>	120
<b>Dias e horários:</b>	Quarta-feira das 09:00 às 11:00
<b>Modalidade:</b>	Híbrido

<b>Projeto:</b>	<b>Lgbti+ E A Cidade: Diálogos Com Diversidade, Inclusão E Pertencimento</b>
<b>Descritivo:</b>	Considerando que a universidade é o espaço de existência de cidadãos que deveriam representar todas as parcelas da sociedade, este projeto contempla a diversidade enquanto pressuposto fundamental para o espaço universitário, tanto no âmbito das salas de aula quanto da equipe de funcionários em todos os setores. É fundamental que seja destacada a necessidade da interseccionalidade no debate que se segue. Assim, ao falarmos de população LGBTI+, consideramos outros marcadores fundamentais, o mais presente será o de raça, ponto este de nosso primeiro Biênio do Núcleo Anima Plurais.
<b>Número de vagas:</b>	59

<b>Público-alvo:</b>	Design, Arquitetura E Urbanismo, Psicologia, Direito, Jornalismo, Publicidade E Propaganda, Relações Públicas, Produção Audiovisual, Comunicação Social, Radialismo (Rádio E Tv), Rádio E Tv.
<b>Campus:</b>	USJT Paulista
<b>Carga horária:</b>	160
<b>Dias e horários:</b>	Segunda-feira das 12:00 às 13:00
<b>Modalidade:</b>	Híbrido

<b>Projeto:</b>	<b>Saúde Sem Grades</b>
<b>Descritivo:</b>	O projeto saúde sem grades visa atender e promover a atenção à saúde para os cidadãos que vivem em unidades prisionais. Dessa forma serão realizadas ações voltadas para o controle da Hipertensão, Diabetes, Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST)/Aids, Tuberculose, atendimentos à Saúde Mental e Bucal, imunização e atendimentos gerais de saúde.
<b>Número de vagas:</b>	21
<b>Público-alvo:</b>	Enfermagem, Psicologia, Medicina.
<b>Campus:</b>	UNIBH Estoril
<b>Carga horária:</b>	130
<b>Dias e horários:</b>	Quarta-feira das 19:00 às 22:00
<b>Modalidade:</b>	Presencial

<b>Projeto:</b>	<b>Una-Se À Diversidade</b>
<b>Descritivo:</b>	Conhecer e discutir as respeito das categorias de raça, gênero e sexualidade, implicadas histórico e socialmente; analisar e identificar as implicações da desigualdade estrutural do Brasil na formação e atuação profissional; desenvolver formações sobre gênero, raça e sexualidade.

<b>Número de vagas:</b>	70
<b>Público-alvo:</b>	Psicologia, Pedagogia.
<b>Campus:</b>	UNA Itabira
<b>Carga horária:</b>	120
<b>Dias e horários:</b>	Quarta-feira das 17:30 às 19:00
<b>Modalidade:</b>	Presencial